

# EVOLVER

## Karin Oldebäck

ACC-coach • Utbildare • Konsult • Föreläsare

**Bostadsort:** Stockholm

**Nationalitet:** Svensk

**Ålder:** 44

**Språk:** Svenska



### *Utbildning*

**Coachutbildning:** Coachutbildning Sverige AB

**Certifiering:** Internationellt certifierad ACC-coach (via ICF)

**Formell utbildning:** Fil. Kand. Beteendevetenskap, Personalutveckling

**Övrig relevant utbildning:** NLP (Neuro-Lingvistisk Programmering), Master Practitioner, Stressterapeut och Certifierad Qigonginstruktör.

### *Coachrollen*

**Erfarenhet:** Karin har arbetat med coachande förhållningssätt som utbildare, konsult och ledare i 15 år. Sedan 2004 cochar hon mer än hälften av sin arbetstid. Karin har genomfört mer än 300 coachingtimmar.

**Huvudsaklig inriktning:** Karin cochar främst ledare, mellanchefer och medarbetare i både små och stora företag. Hon cochar kring Ledarskap, Affärsmannaskap, Försäljning, Karriär, Jobsökning, Motivation, Kommunikation, Relationer, Självkänsla, Självförtroende, Time Management, Livsbalans och Stresshantering. Karin är engagerad och inspirerande, och cochar resultatintriktat, praktiskt, utmanande och glädjefyllt, vilket lockar fram viljor, resurser och leder till resultat som ofta överraskar.

### *Referenser (tidigare och pågående)*

#### *Arbetslivserfarenhet*

**Evolver:** Sedan 2006 coach hos coachingföretaget Evolver

2006-

**StressLess Konsulter HB:** Grundare och VD. Exempel på uppdrag: **Antenn**

2002-

**Consulting** – Karriär- och jobbcoaching, **MTG Academy** – Utbildade i ledarskap, sälj, kommunikation och stresshantering samt coaching. Coachade ledare och medarbetare inom bland annat Viasat, TV3, MTG Radio, Pay TV East Europe, CD-on.

**Berghs (BIV)** – Utbildningar i organisation, ledarskap och kommunikation.

2001-2002

**QigongForum** – Qigongutbildningar, öppna klasser och företagsuppdrag.

**Mayday Management AB**

1996-2000

Kompetensutvecklare och konsult inom affärsmannaskap, kommunikation, ledarskap, HR, försäljning och stresshantering.

**Mayday Bemanning AB**

1991-1994

Personalchef och stf VD. Personalansvarig (cirka 150 personer). Ingick ledningen. Storkundsansvarig, verksamhets- och affärsutvecklare, säljare.

**Svenska Kommunförbundet, personalavdelningen**

1991-1993

Kompetensutvecklare – internutbildningar