

EVOLVER

Kristina Sterner

ICC-coach • Debriefare • Utbildare • Föreläsare • Affärsutvecklare • Polis

Bostadsort: Lidingö

Nationalitet: Svensk

Ålder: 46

Språk: Svenska



Utbildning

Coachutbildning: SLH (Skandinaviska Ledarhögskolan).

Certifiering: International Coaching Community (ICC)

Formell utbildning: Fyraårig teknisk linje, Polishögskolan.

Övrig relevant utbildning: Mentalträning enligt Silva-metoden. Utbildad kroppsterapeut, BodySense (2-årig utbildning innefattande bl.a. mentalträning, stresshantering och NLP). Inom polisen har Kristina bl.a. fått utbildningar i förhörsteknik, ledarskap och pedagogik, samt debriefing och handledning. Hon har varit rekryterings- och aspirantansvarig, samt skapat behovsstyrda utbildningar. Kristina har även varit kurschef för ett flertal utbildningar.

Coachrollen

Erfarenhet: 24 år som polis har gett Kristina en gedigen erfarenhet av möten med människor i olika sammanhang.

Huvudsaklig inriktning: Kristina coachar och utbildar i första hand individer och grupper. Hon leder utbildning i mental träning.

Referenser (tidigare och pågående)

Polismyndigheten i Stockholms län – Ett stort antal coach- och utbildningsuppdrag.

Arbetslivserfarenhet

Evolver: Sedan 2007 coach hos coachingföretaget Evolver

2007-

Egen företagare: Grundare av Kristinaskolan som har coaching som metodik.

1984-

Kristinaskolan arbetar med att utveckla kvinnor som behöver göra en omstart i livet. Kristinas år som polis har gett henne en stor erfarenhet i möten med människor av olika nationalitet, med olika livserfarenheter, i alla åldrar och i en mängd olika sammanhang. Ofta har mötena varit med människor i kris. Det har utvecklat hennes förmåga att snabbt läsa av personer och situationer. Hon har som förhørsledare blivit skicklig på att ställa relevanta frågor och höra det som inte sägs.